



PLANINSKA OPREMA

IZVEDBA PROGRAMA DELA

- ❖ Srečanje mentorice s planinsko skupino bo enkrat mesečno, v okviru planinskega krožka na razredni stopnji. Učencem bo posredovana vsebina iz načrta dela.
- ❖ Izdelali bomo pisno vabilo na turo oz. aktivnost, ki bo hkrati prijavnica z vsemi potrebnimi podatki.
- ❖ Izpolnjeno prijavnico z denarjem bo otrok pravočasno oddal mentorici.
- ❖ Turo bo vodil vodnik A – kategorije.
- ❖ Način vodenja bo prilagojen skupini otrok.

KOLENDAR PLANISKIH AKTIVNOSTI

V primeru slabega vremena se tura spremeni ali preloži na naslednjo soboto.

MESEC	AKTIVNOSTI – kaj, kam, kdaj
SEPTEMBER	❖ zbiranje prijavníc, seznanitev s programom
OKTOBER	❖ dvodnevni tabor : Osilnica (6., 7. 10. 2012)
	❖ pohod / tura : Sv.Ahac – 748 m (20.10.)
NOVEMBER	❖ pohod / tura : Lubnik – 1025 m (17.11.)
DECEMBER	❖ pohod v neznanu ??? 8.12.)
JANUAR	❖ pohod / tura : Gora Oljka – 770 m (12.01.)
FEBRUAR	❖ pohod / tura : Cicelj – Murovica – 800 m (9.02.)
MAREC	❖ pohod / tura : Koča na Čavnu – 1242 m (9.03.)
APRIL	❖ pohod / tura : Ratitovec – 1642 m (13.04.)
MAJ	❖ pohod / tura s starši: Dobrač (Avstrija) – 2166 m (11.05.)
rezervni turi	Vremšćica, Sleme nad Vršićem

**OMOGOČIMO OTROKOM,
DA SE BOLJE ZAVEDO SVETA OKROG SEBE IN
OB STIKU Z NARAVO SPOZNAJO GLOBOKO OSEBNO
ZADOVOLJSTVO.**

NAHRBTNIK:

- malica, voda, čaj, sadje, slaščice (čokolada, rozine)
- rezervna majica
- vrečka za odpadke, papirnati robčki
- planinski dnevnik, pisalo

Dobra oprema planinca omogoča varnost in udobnost.

OBLAČILA:

- hlače primerne letnemu času
- dolga ali kratka majica, srajca ali pulover iz zračnega materiala
- vetrovka ali bunda

OBUTEV:

- planinski čevlji
- z narezanim podplatom, nepremočljivi
- tanke bombažne nogavice
- debelejšie nogavice (volnene, tople)

**Ker so čevlji najvažnejši del planinske opreme,
po hribih ne bomo hodili v adidas copatih!**

ČE HOČE DEŽEVATI,

- dežnik, pelerina.

ČE JE HLADNO,

- topel pulover,
- kapa, rokavice.

LAHKO TUDI

zložljive pohodne palice (predvsem starejši planinci za lažjo hojo).

OBNAŠANJE NA PLANISKEM POHODU IN PLANINSKI KODEKS

- Hitrost hoje se ravna po najpočasnejših učencih.
- Skupina hodi v strjeni koloni, noben učenec se ne sme ločiti od skupine.
- Kjer je to mogoče in varno, gredo lahko učenci v gruči.
- Med potjo je potrebno pravočasno odložiti odvečna oblačila.
- Na počivališčih in na cilju se je potrebno obleči, čeprav je ozračje toplo.
- Kadar sediš na tleh, vedno nekaj podloži podse.
- Med hojo ne jemo in ne pijemo.
- Med potjo opazuj naravne lepote.
- V naravi ne trgamo cvetja in ne lomimo vej.
- Pazi na čistočo okolja. Odpadke spravljalj v vrečko in vse skupaj odloži na ustrezno mesto.

**ZAVEST PLANINCA SE KREPI, ČE ZA ČISTOST GORA SKRBI!
NIČ POD KAMEN, NIČ POD GRM, NIČ NE VRZI DOL ČEZ STRANI
KAR POLNO V »CULI« NESEŠ GOR, ODNESI PRIDNO DOL!
KAR DO KLOPCE SI PRINESEL, GLEJ, DA BOŠ DOMOV ODNESEL!**

Vabljeni k ogledu spletne strani Mladinskega odseka PD Kočevje!
www.mo-pdkocevje.si

Lep planinski pozdrav od mentorice.

september 2012

PLANINSKI KROŽEK



Ob *Planinar* Osnovna šola
KOČEVJE

