

IZVEDBA PROGRAMA DELA ZA ŠOL. LETO 2010/2011

- ❖ Srečanje mentorice s planinsko skupino bo enkrat mesečno kot pohod/tura in po potrebi po pouku v učilnici.
- ❖ Učencem bo posredovana vsebina iz načrta dela.
- ❖ Izdelali bomo pisno vabilo na turo oz. aktivnost, ki bo hkrati prijavnica z vsemi potrebnimi podatki.
- ❖ Izpolnjeno prijavnico z **denarjem** bo otrok **pravočasno** oddal mentorici.
- ❖ Turo bo vodil vodnik A – kategorije.
- ❖ Način vodenja bo prilagojen skupini otrok.
- ❖ Za udeležbo Veseli december sta obvezna 2 pohoda.
- ❖ Za izlet v neznano je obveznih 5 pohodov.

KOLENDAR PLANISKIH AKTIVNOSTI - STAREJŠI

(V primeru slabega vremena se tura spremeni ali preloži na naslednjo soboto.)

MESEC	AKTIVNOSTI – kaj, kam, kdaj
SEPTEMBER	<input type="checkbox"/> GOTENIŠKI SNEŽNIK (18. 9.)
OKTOBER	<input type="checkbox"/> TABOR - koča PD Kočevje (23. – 24. 10.)
NOVEMBER	<input type="checkbox"/> DEBELA PEČ (8. 11.)
DECEMBER	<input type="checkbox"/> Novoletno srečanje (11.12.)
JANUAR	<input type="checkbox"/> SABATIN (15. 1.)
FEBRUAR	<input type="checkbox"/> Tradicionalni pohod do Koče PD Kočevje – 8. februar - proslava (8. 2.)
MAREC	<input type="checkbox"/> LIMBARSKA GORA (20. 3.)
APRIL	<input type="checkbox"/> KOMNA - BOGATIN (16. 4.)
MAJ	<input type="checkbox"/> GOLICA (21. 5.)
REZERVNE TURE	JASNICA – KOČA PD, VELIKI VRH V KOŠUTI, OLŠEVA

KDOR BO HODIL Z NAMI, BO Z VSEMI ČUTILI DOŽIVLJAL NARAVO IN ZAČUTIL, DA SMO NJENI OTROCI.

PLANINSKA OPREMA

NAHRBTNIK:

- malica, voda, čaj, sadje, slaščice (čokolada, rozine)
- rezervna majica
- vrečka za odpadke, papirnati robčki
- planinski dnevnik, pisalo

Dobra oprema planinca omogoča varnost in udobnost.

OBLAČILA:

- hlače primerne letnemu času
- dolga ali kratka majica, srajca ali pulover iz zračnega materiala
- vetrovka ali bunda
- OBUTEV:**
- gorski čevlji
- z narezanim podplatom, nepremočljivi
- tanke bombažne nogavice
- debelejšje nogavice (volnene, tople)

Čevlji so najvažnejši del opreme, zato planinci v adidas copatih ne bomo hodili!

ČE HOČE DEŽEVATI:

- dežnik, pelerina

ČE JE HLADNO:

- topel pulover
- kapa, rokavice

LAHKO TUDI...

Zložljive pohodne palice za lažjo hojo.

OBNAŠANJE NA PLANINSKEM POHODU IN PLANINSKI KODEKS

- Hitrost hoje se ravna po najpočasnejših učencih.
- Skupina hodi v strjeni koloni, noben učenec se ne sme ločiti od skupine.
- Kjer je to mogoče in varno, gredo lahko učenci v gruči.
- Med potjo je potrebno pravočasno odložiti odvečna oblačila.
- Na počivališčih in na cilju se je potrebno obleči, čeprav je ozračje toplo.
- Kadar sediš na tleh, vedno nekaj podloži podse.
- Med hojo ne jemo in ne pijemo.
- Med potjo opazuj naravne lepote.
- V naravi ne trgamo cvetja in ne lomimo vej.
- Pazi na čistočo okolja. Odpadke spravljaj v vrečko in vse skupaj odloži na ustrezno mesto.

**OMOGOČIMO OTROKOM,
DA SE BOLJE ZAVEDO SVETA OKROG SEBE IN
OB STIKU Z NARAVO SPOZNAJO GLOBOKO OSEBNO
ZADOVOLJSTVO.**

Lep planinski pozdrav od mentorice.

September 2010.

PLANINSKI KROŽEK

